



Partenza e arrivo al NIC
(Nuovo Ingresso dell'Ospedale Careggi),
Largo G. A. Brambilla, 3
Firenze



CAREGGI RUN

Il tuo passo, il nostro traguardo

Domenica 25 ottobre 2026

In occasione del 48° Trofeo Le Panche – 52° Trofeo della Liberazione

Nel percorso che da Careggi si snoda tra le colline di Serpiolle e Cercina si svolgeranno

Corsa competitiva

14 km

Corsa non competitiva

14 km

Camminata ludico-motoria

7 km

Ore 7:45 Ritrovo
Ore 9:00 Partenza
Gara competitiva
Ore 9:05 Partenza
Gara non competi-
tiva e camminata
ludico-motoria

Careggi RUN

Regolamento dei partecipanti

Correre e camminare insieme, nel rispetto di chi cura e di chi si cura

Premessa

Benvenuti e grazie per essere qui.

La Careggi RUN percorre il Viale San Luca, una delle strade principali del campus dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi. Mentre la manifestazione si svolge, le attività sanitarie continuano senza interruzioni: ci sono pazienti, familiari, personale in servizio e, in qualsiasi momento, può transitare un'ambulanza.

Bastano poche attenzioni per contribuire alla buona riuscita dell'evento. Il contributo di ciascuno è piccolo ma concreto, ed è prezioso se tutti fanno la loro parte.

Principi guida:

- garantire la continuità dell'assistenza, in particolare nei casi di emergenza;
- rispettare l'ambiente che ci ospita.

Il percorso attraversa un'area ospedaliera in piena attività: **pazienti, mezzi di soccorso e personale sanitario hanno sempre la precedenza.**

Che cosa fare in caso di emergenza

Durante la gara può transitare un mezzo di soccorso oppure gli organizzatori possono ordinare l'arresto della corsa. In questi casi la gara viene sospesa nel tratto interessato e riprende solo quando gli organizzatori lo comunicano.

In tali circostanze, i partecipanti sono tenuti a:

- spostarsi ai bordi del percorso, lasciando libera la sede stradale;

- non porsi davanti ai mezzi di soccorso, nemmeno per pochi secondi, e lasciarli sempre transitare;
- non fermarsi a osservare o a riprendere video: chi si ferma lungo il percorso è un ostacolo per i soccorritori;
- seguire le indicazioni degli addetti alla sicurezza e del personale sanitario, senza assumere iniziative personali;
- restare nelle vicinanze fino a quando non verrà comunicata la ripresa della gara, senza fretta.

Aree da mantenere libere

Le rampe di accesso e i varchi riservati alle ambulanze devono restare liberi **in ogni momento della giornata, non solo durante la corsa**. Anche quando appaiono vuoti, vanno mantenuti sgombri.

Prima della gara

Durante la preparazione, non sostare davanti a rampe, varchi, corsie di accesso e aree di manovra dei mezzi di emergenza.

Dopo la gara

- Dopo il traguardo, per raggiungere il punto di ristoro, utilizzare per quanto possibile le aree pedonali, facendo attenzione a non intralciare il transito dei veicoli.
- Prima e dopo il ristoro, non occupare con gruppi, borse o altro materiale le rampe, i varchi e le corsie di soccorso.

Perché queste regole sono importanti

In un ospedale, anche un solo minuto di ritardo può fare la differenza.

Chiedere attenzione non significa chiedere di rinunciare al divertimento, ma assicurare che, durante la manifestazione, l'ospedale possa continuare a svolgere il proprio lavoro senza intoppi.

In caso di dubbio o di necessità

Se non sapete dove andare, se notate qualcosa che non va, o se avete bisogno di informazioni o di aiuto:

- rivolgetevi agli addetti dell'organizzazione lungo il percorso o ai volontari riconoscibili dal pettorale dedicato;
- per qualunque problema di salute, rivolgetevi al presidio sanitario della manifestazione;
- se assistete a una situazione che vi sembra urgente, avvisate subito gli addetti: è sempre meglio una segnalazione in più che una in meno.

Grazie per la collaborazione e buona giornata a tutti.